

PROGRAM

11.
HRVATSKI
KONGRES

FIZIKALNE I **REHABILITACIJSKE** **MEDICINE**

06.-08. 03. 2026.
Hotel Sheraton
Zagreb



Poštovane i drage kolegice i kolege, dragi prijatelji,

unutar šest mjeseci dva velika stručna i znanstvena događanja, 16th MFPRM kongres u rujnu 2025. god. u Šibeniku i potom 11. Hrvatski kongres fizikalne i rehabilitacijske medicine u Zagrebu što odražava našu težnju ka kontinuiranom povećavanju znanja i praktičnih vještina, ali i unapređenju kvalitete unutar naše djelatnosti i specijalizacije. Odluka da nacionalni kongres održimo u Zagrebu bila je jednoglasna i ne previše teška, a dva su razloga: nedavni međunarodni kongres u Šibeniku i činjenica da Zagreb nije bio domaćinom kongresa od 2012. god.

Stoga se u pozitivnom tonu i dobroj atmosferi, okrećemo organizaciji i održavanju 11. Hrvatskog kongresa fizikalne i rehabilitacijske medicine. Uvođenjem novih područja naše struke u glavne kongresne sekcije, ali i interaktivnim panelima i radionicama želimo osigurati kvalitetu i raznolikost programa i potaknuti kvalitetnu raspravu. Glavne kongresne teme bit će rehabilitacija onkoloških bolesnika, neurovestibularna rehabilitacija, reumatološka rehabilitacija i postoperativna rehabilitacija nakon operativnih zahvata na ramenu.



Nastavit ćemo i sa kongresnom sekcijom za specijalizante i mlade specijaliste naziva „Mlada rehabilitacija“, kao i tradicionalnim interaktivnim panelima i radionicama sa željom da se unaprijede i određene praktične vještine. Sve nam ovo omogućuje širenje znanja i građenje čvršćih stručnih stavova o našoj struci. Sve će se zajedno moći naći i na stranicama našeg stručnog časopisa „Fizikalna i rehabilitacijska medicina“, čiji će suplement biti kongresni zbornik, ali i na mrežnim stranicama HDFRM.

Stoga mi je veliko zadovoljstvo pozvati Vas da sudjelujete na 11. Hrvatskom kongresu fizikalne i rehabilitacijske medicine koji će se održati u hotelu Sheraton u Zagrebu od 06.-08. ožujka 2026. god.

Srdačno,

Izv. prof. dr. sc. Frane Grubišić

Predsjednik Hrvatskog društva za fizikalnu
i rehabilitacijsku medicinu Hrvatskog liječničkog zbora





SAMO ZA ZDRAVSTVENE RADNIKE

HRV-162-0824-80002

Datum pripreme materijala: kolovoz 2024.

PROGRAM



Četvrtak, 5.3.2026

14:00-18:00 Registracija sudionika

16:00-17:30 Radionica: Vrijeme je za disfagiju – timski pristup bolesniku sa disfagijom

izv. prof. dr. sc. Frane Grubišić, dr. sc. Irena Martinis, mag. nutr., Paola Danjek, mag. logoped

16:00-17:45 Radionica: Suvremeni pristup analizi bola-teorija i praksa
Ivan Sunara, dr. med., doc. dr. sc. Tihana Magdić Turković

Radionica: Vrijeme je za disfagiju – timski pristup bolesniku sa disfagijom

izv. prof. dr. sc. Frane Grubišić, dr. sc. Irena Martinis, mag. nutr., Paola Danjek, mag. logoped

Radionica: Suvremeni pristup analizi bola-teorija i praksa
Ivan Sunara, dr. med., doc. dr. sc. Tihana Magdić Turković

Satelitski simpozij – KRKA

Stavite bol na tanak led

predavač doc. prim dr.sc.Tihana Magdić Turković

Petak, 6.3.2026.

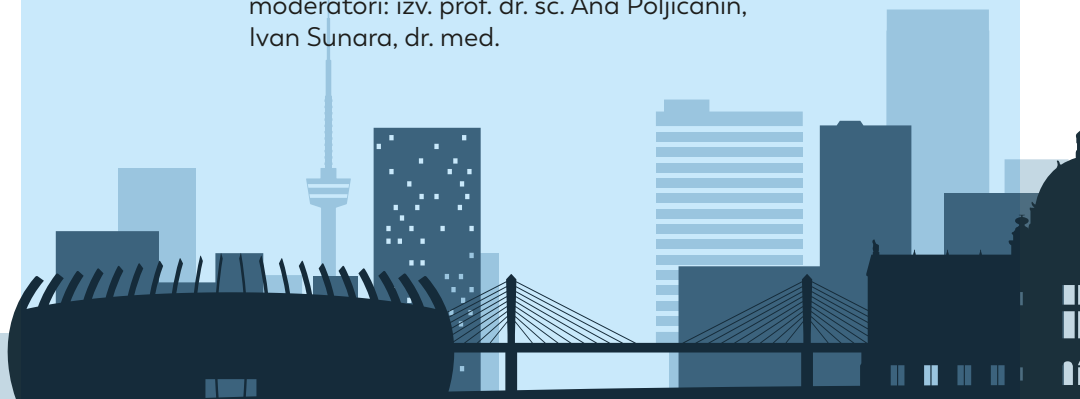
08:30 Otvaranje kongresa

izv. prof. dr. sc. Frane Grubišić,
Pozdravna riječ

Prof. Levent Ozcakar, Plenary lecture
Artificial intelligence as an ally for musculoskeletal
US in PRM

09:15-10:45 Sekcija - Onkološka rehabilitacija,

moderatori: izv. prof. dr. sc. Ana Poljičanin,
Ivan Sunara, dr. med.



- 09:15-09:35** **Od dijagnostike do terapije: analiza boli i mogućnosti liječenja onkoloških bolesnika**
Ivan Sunara, dr. med.
- 09:35-09:55** **Kirurgija koja vraća lakoću: suvremeni pristupi liječenju limfedema**
Mirko Dozan, dr. med.
- 09:55-10:15** **Funkcionalna magnetska stimulacija u službi oporavka: rehabilitacija zdjelice nakon radikalne prostatektomije**
Helena Kolar Mitrović, dr. med.
- 10:15:10:35** **Sigurno kroz onkološku rehabilitaciju: strategije za smanjenje rizika i povećanje učinkovitosti**
izv. prof. dr. sc. Ana Poljičanin
- 10:35-10:45** **Rasprava**
- 10:45-11:15** **Satelitski simpozij - Pliva**
Značaj teriparatida u strategiji liječenja osteoporoze
Prof. dr. sc. Porin Perić
- 11:15-11:45** **Pauza za kavu**
- 11:45-12:00** **Satelitski simpozij – Pfizer**
Od podataka do kliničke prakse: optimizacija upotrebe TNF inhibitora
doc. dr. sc. Iva Žagar
- 12:00-13:30** **Sekcija - Reumatološka rehabilitacija**
moderatori: izv. prof. dr. sc. Nadica Laktašić Žerjavić,
izv. prof. dr. sc. Frane Grubišić
- 12:00-12:20** **Proteomika u biomedicinskim istraživanjima s naglaskom na koštano-mišićne bolesti proteomika**
prof. dr. sc. Lovorka Grgurević



12:20-12:40 Ultrazvučna procjena funkcije ošita u osoba s aksijalnim spondiloartritisom

prim. dr. Hana Skala Kavanagh i sur.

12:40-13:00 Kad simptomi zavaraju: DISH ili ankilozantni spondilitis

prof. dr. sc. Tea Schnurrer Luke-Vrbanić, dr. sc. Adelmo Šegota

13:00-13:20 Novosti u dijagnostici i liječenju reumatske polimijalgije

doc. dr. sc. Danijela Šošo, izv. prof. dr. sc. Jure Aljinović

13:20-13:30 Rasprava

13:30-14:15 Ručak

14:30-15:00 Satelitski simpozij – Novartis

Cosentyx: 10 godina iskustva u liječenju SpA

izv. prof. dr. sc. Frane Grubišić – moderator

Tatjana Kehler, Porin Perić, Monika Radolović Vidović

15:00-15:30 Satelitski simpozij – SOBI

Dama među JAK-ovima: klinička elegancija u liječenju reumatoidnog artritisa

prof. dr. sc. Simeon Grazio,

prof. dr. sc. Tatjana Kehler, prof. dr. sc. Tea Schnurrer Luke-Vrbanić,

doc. dr. sc. Iva Žagar

15:00-16:00

Poster sekcija I

moderator: izv. prof.

dr. sc. Jure Aljinović

15:30-15:45 Satelitski simpozij – Gedeon Richter

Sekvencijsko liječenje osteoporoze

prof. Nadica Laktašić Žerjavić

16:00-18:00 Kongresne radionice:

1. Kako prepoznati i zbrinuti BPPV

voditelji: izv. prof. dr. sc. Siniša Maslovara, dr. med., doc. dr. sc.

Tihana Mendeš, dr. med., Olivera Čejčić, mag. physioth

2. Dijagnostički ultrazvuk koštano-mišićnog sustava – koljeno i gležanj

voditelji: prof. Levent Ozcakar, prof. dr. sc. Porin Perić



Subota, 7.3.2026.

- 08:30-10:00 Neurovestibularna rehabilitacija**
moderatori: dr.sc. Darija Granec, dr. sc. Adelmo Šegota
- 08:30-08:50 Mjesto i značaj vestibularne rehabilitacije**
izv. prof. dr. sc. Siniša Maslovara
- 08:50-09:10 Neurološki pristup vrtoglavicama – dijagnostički izazovi i ključne poruke za kliničku praksu**
dr. Filip Đerke
- 09:10-09:30 Cervikogeni vertigo**
dr. sc. Darija Granec
- 09:30-09:50 Umjetna stvarnost u vestibularnoj rehabilitaciji**
doc. dr. sc. Tihana Mendeš
- 09:50-10:00 Rasprava**
- 10:00-10:20 Satelitski simpozij – Berlin Chemie Menarini Kalcifediol - korak ispred u liječenju i prevenciji manjka vitamina D**
prof. dr. sc. Nadica Laktašić-Žerjavić, dr.med
- 10:20-10:45 Pauza za kavu**
- 10:45-11:00 Satelitski simpozij – Livnova Terapijske mogućnosti Myocalma u tretmanu muskuloskeletnih bolesti**
Dr. Dragana Dragičević Cvjetković



- 11:00-12:30** **Sekcija - Postoperativna rehabilitacija – rameni zglob,**
moderatori: dr. sc. Silvija Mahnik, dr. sc. Dubravka Sajković
- 11:00-11:20** **Funkcionalna anatomija ramena**
prof. dr. sc. Anđela Grgić
- 11:20-11:40** **Radiološka dijagnostika rotatorne manšete**
dr. sc. Dubravko Bajramović
- 11:40-12:00** **Ortopedski pristup oštećenjima rotatorne manšete**
dr. sc. Mario Josipović
- 12:00-12:20** **Poslijeoperacijska rehabilitacija ramena**
dr. sc. Ana Aljinović
- 12:20-12:30** **Rasprava**

- 12:30-13:15** **Satelitski simpozij – Eli Lilly**
Mounjaro (tirzepatid): Dvostruki agonist. Jedinstveni učinak
- 12:30-12:40** **Unaprjeđenje skrbi o debljini za bolje ishode liječenja**
prof. dr. sc. Tea Schnurrer Luke Vrbanić, dr. med.
- 12:40-12:55** **Nova klasa lijekova - GIP i GLP-1 receptor agonist**
prof. dr. sc. Dubravka Jurišić Eržen, dr. med.
- 12:55-13:05** **Zašto odabrati lijek Mounjaro u liječenju debljine?**
prim. dr. sc. Iva Žagar, dr. med.
- 13:05 - 13:15** **Diskusija i zaključci**

13:15-14:00 **Ručak**

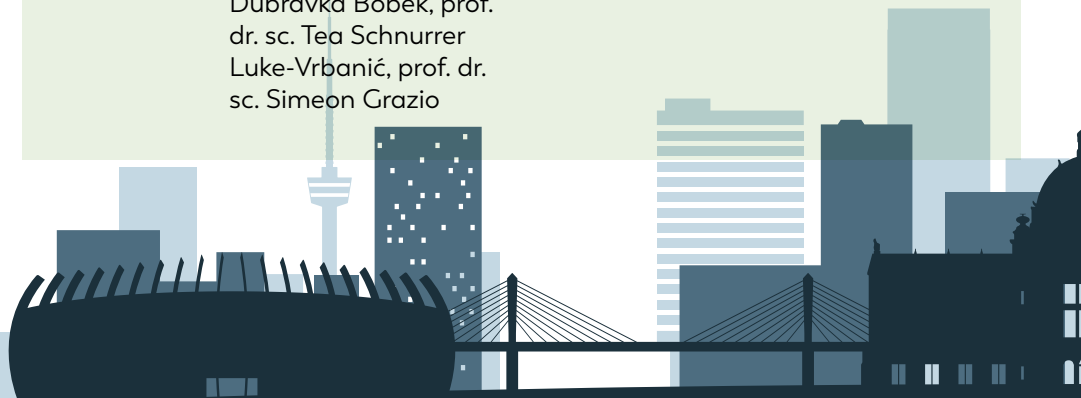
Interaktivni paneli:

- 14:15-15:30** **Multidisciplinarni pristup debljini u mišićno-koštanim bolestima,** moderatori:
izv. prof. dr. sc. Dubravka Bobek, prof. dr. sc. Tea Schnurrer Luke-Vrbanić, prof. dr. sc. Simeon Grazio

14:15-15:30

14:00- 15:00
Poster sekcija II
moderator: prof. dr. sc. Tatjana Kehler

Bol u leđima dječje i adolescentne dobi
moderator: prof. dr. sc. Valentina Matijević



- 14:15-14:30** **Više od opterećenja zgloba: debljina i MK bolesti**
doc. dr. sc. Iva Žagar
- 14:30-14:45** **GLP-1RA – lijekovi koji su promijenili priču o debljini**
prof. dr. sc. Dubravka Jurišić-Eržen
- 14:45-15:00** **GLP-1RA, debljina i srce: nova kardiometabolička os**
doc. prim. dr. sc. Jasmina Čatić
- 15:00-15:15** **Važnost pravilne prehrane u zaštiti MK sustava prilikom mršavljenja**
prof. dr. sc. Donatella Verbanac, Lea Lukšić, mag. pharm
- 15:15-15:30** **Rasprava**
- 15:30-16:00** **Satelitski simpozij - Novo Nordisk**
Liječenje debljine u fizikalnoj medicini i rehabilitaciji: kliničke implikacije i praktični pristupi
Kristina Kljajić, prof. dr. sc. Tea Schnurrer Luke-Vrbanić, izv. prof. dr. sc. Dubravka Bobek,
- 16:15-17:30** **Interaktivni panel: Mlada rehabilitacija**
sudionici: mr. Klemen Grabljevec, prof. Giorgio Ferriero, Ana Rita Aguiar, MD (hibridno sudjelovanje), izv. prof. dr. sc. . Frane Grubišić
- 14:15-14:35** **Diferencijalna dijagnoza boli u leđima u djece – hitna, akutna i kronična stanja**
prim. dr. Jelena Marunica Karšaj
- 14:35-14:55** **Abecedna (A,B,C,(D),E) klasifikacija skolioza po Rigu**
dr. sc. Stjepan Čota
- 14:55-15:15** **Bol u leđima u djece sportaša**
Tatjana Šimunić, dr. med.
- 15:15-15:30** **Rasprava**

20:30 **Kongresna večera**



Nedjelja, 8.3.2026

- 9:00-10:30** **Sekcija - Mlada rehabilitacija**
moderatori: Ivan Remaj, dr. med., dr. sc. Valentina Delimar,
Nino Zahirović, dr. med.
- 9:00-9:20** **Integrirani pristup i suvremene strategije liječenja
karcinomske boli**
Nino Zahirović, dr. med.
- 9:20-9:40** **Probirni alati u dječjoj fizikalnoj medicini**
Abdelkarim Al-Jabiri, dr. med., Neven Obradović, dr. med.
- 9:40-10:00** **Transkutana stimulacija vagusa – može li mali podražaj
imati veliki učinak?**
Ana Vrbanović, dr. med.
- 10:00-10:20** **Metabolizmi, kalorije i makronutrijenti – osnove**
Neven Obradović, dr. med.
- 10:20-10:30** **Rasprava**
- 09:30-10:15** **Sastanak sekcija HDFRM-a**
- 10:30-11:00** **Pauza za kavu**
- 11:00** **Zatvaranje kongresa**



POSTERI

Petak, 6.3., 15-16 h

Moderator: **izv. prof. dr. sc. Jure Aljinović**

Zaboravljeni osteoartritis a tempomandibularnog zgloba	Ladislav Krapac
Prikaz slučaja venskog sindroma torakalnog otvora kod pacijenta u fizijatrijskoj ambulanti	Andrija Jukić
Disfunkcija tempomandibularnog zgloba i pridružena miofascijalna bol	Gordana Cesarec
Prikaz bolesnice s novonastalom tetraparezom kao kliničkom manifestacijom HIV infekcije	Vanja Dekleva Štampalija
Ispitivanje efikasnosti kompleksne dekongestivne terapije i kineziterapijskog tretmana u lečenju sekundarnog limfedema	Tijana Dimkic Tomic
Prikaz slučaja dijagnostike i liječenja sindroma tarzalnog tunela kao posljedice komplikacije kirurškog zahvata ruptуре Ahilove tetive	Zvezdana Hrdjok-Bzdilik
Rehabilitacijski ishodi nakon potpune zamjene bedrene kosti (Total Femur Replacement): Prikaz slučaja	Martina Janžeković
Učinak dijagnoze idiopatske skolioze na samopoštovanje pedijatrijskih bolesnika: kohortna studija.	Petar Kaliterna



**Razvoj opsežnih heterotopnih osifikacija i
posljedične kontrakture kukova nakon ugradnje
totalne endoproteze kod bolesnika s Crohnovom
bolesti- prikaz slučaja bolesnika**

Danijela Kolarić Matešić

Polimijalgija reumatika: prikaz bolesnice

Karla Kolić

**Polimedikacija, polipragmazija, hiperpragmazija -
fizijatrijsko-reumatološki (fr) aspekt**

Ladislav Krapac

**Uloga akupunktura u multimodalnom liječenju
sternokleidomastoidnog sindroma nakon facijalne
pareze - prikaz slučaja**

Sandra Kuzmičić

**Zadovoljstvo roditelja terapijom senzorne
integracije kao pokazatelj ishoda pedijatrijske
rehabilitacije**

Tatjana Šimunić

Subota, 07.03., 14-15 h

Moderator: **prof. dr. sc. Tatjana Kehler**

**Anestezija u bolesnika s ankilozom kralježnice,
izazovi i posljedice – prikaz bolesnika sa
posljedičnim neinfektivnim spondilodiscitisom**

Nadica Laktašić Žerjavić

**Habilitacija dojenčeta s implantiranim trajnim
srčanim elektrostimulatorom**

Jelena Marunica Karšaj

**Generalizirana hipotonija kao klinička
manifestacija Noonan-ovog sindroma**

Ana Giljanović

**Optimalan terapijski odgovor na pravovremenu
i multidisciplinarnu stimulaciju – follow-up
prikaz djeteta s Poirier-Bienvenu neurorazvojnim
sindromom**

Valentina Matijević



Wartenbergov sindrom (cheiralgia paresthetica) – prikaz slučaja i klinički izazovi u dijagnostici	Mladenka Parlov
Od koncepta do kliničke prakse: osnivanje multidisciplinarnog tima za disfagiju u Hrvatskoj	Paola Danjek
Dijagnostički izazovi akutnog edema šake u bolesnice preživjele od raka dojke s uznapredovalom Alzheimerovom bolešću	Nora Perišić
Periferna neuropatija donjeg ekstremiteta nakon rekonstrukcije ligamenata lakta: prikaz bolesnika	Dubravka Sajković
Stav rehabilitacijskog tima prema pacijentima oboljelih od psihičkih bolesti	Luka Slivar
Mišljenje studenata fizioterapije o učinkovitosti termalne vode na križobolju	Luka Slivar
Upala stidne kosti	Viviana Avancini-Dobrović
Utjecaj pušenja na kliničke i funkcionalne pokazatelje bolesti u bolesnika sa psorijatičnim artilisom	Sanda Špoljarić Carević
Elefantijaza skrotuma	Antonela Tomić
Kronična faza neurorehabilitacije nakon stečene ozljede mozga kao prozor neuroplastičnosti: model Centra Naprej Maribor	Jasna Vešligaj Damiš
Farmakogenetičko testiranje: karika koja nedostaje u liječenju kompleksnog regionalnog bolnog sindroma (CRPS)? - Prikaz slučaja	Nino Zahirović



HVALA!





MEDICOPHARMACIA



GEDEON RICHTER



Wegovy® ide korak dalje

Izvažimo mogućnosti: Wegovy® odnosi kilograme, a donosi zdravstvene koristi¹⁻⁴



PRISTUPITE
Portalu za
zdravstvene
radnike

Gubitak kilograma koji
pokreće promjene

≥ 20%

Smanjenje tjelesne težine koje
je postigao svaki treći
korisnik^{1,2}

Srednje smanjenje tjelesne težine
za -17%*

Dodaje godine životu

20%

Smanjenje rizika od smrti
zbog KV uzroka, srčanog
udara i moždanog udara^{3,5}

Dodaje život godinama



Poboljšanje kvalitete života i
sposobnosti izvođenja
svakodnevnih aktivnosti^{2,6A}

> 22 milijuna osoba diljem svijeta liječeno je lijekovima
koje sadrže semaglutid od 2018. godine⁸

Wegovy® se izdaje na liječnički recept.

IZMIJENJENE KARDIOLOŠKE SMJERNICE

Jedini lijek za debljinu
uključen u Europske kardiološke
smjernice 2024^{7†}

U kombinaciji s dijetom i tjelesnoštim za kontrolu tjelesne težine u odraslih s ITM-om
≥ 30 kg/m² ili ITM-om ≥ 27 kg/m² i komorbiditetom povezanim s tjelesnom težinom te
u adolescenata u dobi od ≥ 12 godina kojima je početni ITM u ≥ 95. percentilu za dob
i spol (pretilost) i s tjelesnom težinom iznad 60 kg.

Procjena učinka ispitivanog lijeka (ocjenjuje se učinak liječenja ako se lijek uzima u skladu s uputama).*

* Srednja početna tjelesna težina: 105,6 kg u osoba koje su primale Wegovy® u sklopu ispitivanja STEP 5.†

† Prema ESC smjernicama iz 2024. za smanjenje stope smrtnosti zbog KV uzroka, infarkta miokarda ili moždanog udara u bolesnika s kroničnim koronarnim sindromom i prekomjernom tjelesnom težinom (ITM ≥ 27 kg/m²) i debljinom koju nemaju šećernu bolest tipa 2. ITM – indeks tjelesne mase, KV – kardiovaskularni.



SAMO ZA ZDRAVSTVENE RADNIKE
Novo Nordisk Hrvatska d.o.o.
Ulica D.T. Gavrana 17 - 10020 Zagreb, Hrvatska
HR265EM000018
Datum sastavljanja: 02/2026.

JEDAN PUT NA TJEDAN

wegovy®

semaglutid injekcija 2,4 mg

Skraćeni sažetak opisa svojstava lijeka

Naziv lijeka: Wegovy® 0,25 mg FlexTouch® otopina za injekciju u napunjenoj brizgalici; Wegovy® 0,5 mg FlexTouch® otopina za injekciju u napunjenoj brizgalici; Wegovy® 1 mg FlexTouch® otopina za injekciju u napunjenoj brizgalici; Wegovy® 1,7 mg FlexTouch® otopina za injekciju u napunjenoj brizgalici; Wegovy® 2,4 mg FlexTouch® otopina za injekciju u napunjenoj brizgalici. **Međunarodni naziv djelatne tvari:** semaglutid. **Odobrene indikacije:** Dodatak dijeti sa smanjenim unosom kalorija i povećanoj fizičkoj aktivnosti za kontrolu tjelesne težine, uključujući smanjenje tjelesne težine i održavanje tjelesne težine, u odraslih s početnim indeksom tjelesne mase (ITM) od: $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ (pretilost) ili $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ do $< 30 \text{ kg/m}^2$ (prekomjerna tjelesna težina) uz prisutnost najmanje jednog komorbiditeta povezanog s tjelesnom težinom, kao što je disglukemija (predijabetes ili šećerna bolest tipa 2), hipertenzija, dislipidemija, opstruktivna apneja u snu ili kardiovaskularna bolest. Za rezultate ispitivanja koji se odnose na smanjenje kardiovaskularnog rizika, zatezanje srca povezano s pretilošću i ispitivane populacije, vidjeti dio 5.1. sažetka opisa svojstava lijeka. Dodatak dijeti sa smanjenim unosom kalorija i povećanoj fizičkoj aktivnosti za kontrolu tjelesne težine u adolescenata u dobi od 12 i više godina s pretilošću i tjelesnom težinom iznad 60 kg. **Kontraindikacije:** Preosjetljivost na djelatnu tvar ili neku od pomoćnih tvari. **Posebna upozorenja i mjere opreza pri uporabi:** Kako bi se poboljšala sigurnost bioloških lijekova, naziv i broj serije primijenjenog lijeka potrebno je jasno evidentirati. U bolesnika liječenih agonistima GLP-1 receptora koji su podvrgnuti općoj anesteziji ili dubokoj sedaciji zabilježeni su slučajevi plućne aspiracije. Stoga bi prije provođenja postupaka pod općom anestezijom ili dubokom sedacijom trebalo razmotriti povećan rizik od rezidualnog želučanog sadržaja zbog odođenog pražnjenja želuca. Primjena agonista GLP-1 receptora može biti povezana s gastrointestinalnim nuspojavama. To treba uzeti u obzir pri liječenju bolesnika s oštećenom funkcijom bubrega, jer mučnina, povraćanje i proljev mogu uzrokovati dehidraciju, što u rijetkim slučajevima može dovesti do pogošavanja funkcije bubrega. Bolesnike liječene semaglutidom potrebno je upozoriti na moguću rizik od dehidracije zbog gastrointestinalnih nuspojava i na to da poduzmu mjere opreza kako bi izbjegli gubitak tekućine. Kod primjene agonista GLP-1 receptora primijećen je akutni pankreatitis. Bolesnike treba obavijestiti o karakterističnim simptomima akutnog pankreatitisa. Ako se sumnja na pankreatitis, treba prekinuti primjenu semaglutida, a ako se pankreatitis potvrdi, liječenje semaglutidom ne smije se ponovno započeti. Nužan je oprez u bolesnika koji u anamnezi imaju pankreatitis. Ako nema drugih znakova i simptoma akutnog pankreatitisa, samo povišene vrijednosti enzima gusterāce ne upućuju na akutni pankreatitis. Podaci iz epidemioloških ispitivanja upućuju na povećan rizik od nearterične prednje ishemijske optičke neuropatije tijekom liječenja lijekom Wegovy®. Nema utvrđenog vremenskog razdoblja u kojem se NAION može razviti nakon početka liječenja. U slučaju iznadenog gubitka vida potreban je oftalmološki pregled, a liječenje lijekom Wegovy® potrebno je prekinuti ako se potvrdi NAION. Semaglutid se ne smije primjenjivati kao zamjena za inzulini u bolesnika sa šećernom bolešću tipa 2. Semaglutid se ne smije primjenjivati u kombinaciji s drugim agonistima GLP-1 receptora. To nije procijenjeno, ali se povećan rizik od nuspojava povezanih s predoziranjem smatra vjerojatnim. Poznato je da inzulini i sulfonilureji uzrokuju hipoglikemiju. U bolesnika liječenih semaglutidom u kombinaciji sa sulfonilurejima ili inzulinom moguć je povećani rizik od hipoglikemije. Rizik od hipoglikemije može se smanjiti smanjenjem doze sulfonilureje ili inzulina na početku liječenja agonistom GLP-1 receptora. U bolesnika s dijabetičkom retinopatijom liječenih semaglutidom zabilježeni je povećani rizik od razvoja komplikacija dijabetičke retinopatije. Naglo poboljšanje regulacije glukoze povezano je s privremenim pogošavanjem dijabetičke retinopatije, ali drugi mehanizmi ne mogu se isključiti. Bolesnike s dijabetičkom retinopatijom koji primjenjuju semaglutid potrebno je pažljivo nadzirati i liječiti u skladu s kliničkim smjernicama. Nema iskustava s primjenom lijeka Wegovy® u bolesnika sa šećernom bolešću tipa 2 s nestabiliziranim ili potencijalno nestabilnom dijabetičkom retinopatijom. U tih se bolesnika ne preporučuje liječenje lijekom Wegovy®. U bolesnika s gastroparezom semaglutid je potrebno primjenjivati s oprezom, te se semaglutid ne preporučuje u slučaju teške gastropareze. Ovaj lijek sadrži manje od 1 mmol (23 mg) natrija po dozi, tj. zanemarive količine natrija. **Plodnost, trudnoća i dojenje:** Ženama reproduktivne dobi preporučuje se korištenje kontracepcije tijekom liječenja semaglutidom. Semaglutid se ne smije primjenjivati tijekom trudnoće niti dojenja. Učinak semaglutida na plodnost u ljudi nije poznat. **Nuspojava:** Vrlo često: glavobolja; povraćanje, proljev, konstipacija, mučnina, bol u abdomenu; umor. Često: hipoglikemija u bolesnika sa šećernom bolešću tipa 2; omaglica, disgeuzija, disestezijska; dijabetička retinopatija u bolesnika sa šećernom bolešću tipa 2; gastritis, gastroezofagealna refleksna bolest, dispneja, erukcija, flatulencija, distenzija abdomena; kolelitijaza; gubitak kose; reakcije na mjestu injiciranja. Manje često: hipotenzija, ortostatska hipotenzija, povećana srčana frekvencija; akutni pankreatitis, odođeno pražnjenje želuca; povišena amilaza, povišena lipaza. Rijetko: anafilaktička reakcija; angioedem. Vrlo rijetko: nearterična prednja ishemijska optička neuropatija (NAION). Nepoznato: opstrukcija crijeva. **Doziranje:** Doza održavanja semaglutida od 2,4 mg jedanput na tjedan dostiže se tako da se započne s dozom od 0,25 mg. Kako bi se smanjila vjerojatnost pojave gastrointestinalnih simptoma, dozu treba postupno povećavati tijekom 16-tjednog razdoblja do doze održavanja od 2,4 mg jedanput na tjedan. U slučaju značajnih gastrointestinalnih simptoma, potrebno je razmotriti odođeno postupno povećavanje doze ili smanjenje na prethodnu dozu dok se simptomi ne poboljšaju. Ne preporučuju se tjedne doze veće od 2,4 mg. U adolescenata u dobi od 12 godina i starijih potrebno je primijeniti isti raspored postupnog povećavanja doze kao i u odraslih. Dozu je potrebno povećavati do postizanja doze od 2,4 mg (doza održavanja) ili do maksimalne podnošljive doze. Ne preporučuju se tjedne doze veće od 2,4 mg. Pri uvođenju liječenja semaglutidom, u bolesnika sa šećernom bolešću tipa 2 potrebno je razmotriti smanjenje doze istodobno primijenjenog inzulina ili inzulinskih sekretagogā (kao što je sulfonilureja) kako bi se smanjio rizik od hipoglikemije. Ako se propusti doza, potrebno ju je primijeniti što prije i u roku od 5 dana nakon propuštene doze. Ako je prošlo više od 5 dana, propuštenu dozu potrebno je preskočiti, a sljedeću je dozu potrebno primijeniti na dan sljedeće planirane redovite doze. U svakom slučaju, bolesnici potom mogu nastaviti s redovitim rasporedom doziranja jedanput na tjedan. Ako se propusti više doza, kod ponovne primjene potrebno je razmotriti smanjenje doze na ponovno uvođenje liječenja. Nije potrebno prilagođavanje doze prema dobi. Terapijsko iskustvo u bolesnika u dobi ≥ 85 godina je ograničeno. Nije potrebno prilagođavanje doze u bolesnika s blagim ili umjerenim oštećenjem funkcije bubrega. Iskustvo s primjenom semaglutida u bolesnika s teškim oštećenjem funkcije bubrega je ograničeno. Ne preporučuje se primjena semaglutida u bolesnika s teškim oštećenjem funkcije bubrega. Iskustvo s primjenom semaglutida u bolesnika s teškim oštećenjem funkcije jetre je ograničeno. Nije potrebno prilagođavanje doze u adolescenata u dobi od 12 i više godina. Sigurnost i djelotvornost semaglutida u djece mlađe od 12 godina nisu ustanovljene. **Način primjene:** Supkutana primjena. Wegovy® se primjenjuje jedanput na tjedan u bilo koje doba dana, s obrokom ili bez. Primjenjuje se supkutanim injekom u abdomen, bedro ili nadlakticu. Mjesto injiciranja može se mijenjati. Ne smije se primjenjivati intravenski ili intramuskularno. Dan tjedne primjene može se po potrebi promijeniti, sve dok je razmak između dvije doze najmanje 3 dana (> 72 sata). Nakon odabira noćnog dana za doziranje potrebno je nastaviti s doziranjem jedanput na tjedan. **Broj odobrenja:** EU/1/21/1608/006, EU/1/21/1608/007, EU/1/21/1608/008, EU/1/21/1608/009, EU/1/21/1608/010. **Način izdavanja:** na recept. **Nositelj odobrenja:** Novo Nordisk A/S, Novo Allé, DK 2880 Bagsvaerd, Danska. **Datum revizije sažetka:** 10/2025.

▼ Ovaj je lijek pod dodatnim praćenjem. Time se omogućuje brzo otkrivanje novih sigurnosnih informacija. Od zdravstvenih radnika se traži da prijave svaku sumnju na nuspojavu za ovaj lijek. Upute za prijavljivanje nuspojava dostupne su na www.hvalmed.hr.

Prije propisivanja lijeka Wegovy® obvezno proučite posljednji odobreni sažetak opisa svojstava lijeka te posljednju odobrenu uputu o lijeku. Wegovy® i FlexTouch® su zaštićeni žigovi u vlasništvu društva Novo Nordisk A/S.



SAMO ZA ZDRAVSTVENE RADNIKE
Novo Nordisk Hrvatska d.o.o.
Ulica D.T. Gavrana 17 - 10020 Zagreb, Hrvatska
HR265EM000018
Datum sastavljanja: 02/2026.

Reference: 1. Wegovy® [Skraćeni sažetak opisa svojstava lijeka]. Bagsvaerd, Denmark: Novo Nordisk A/S; 2024. 2. Kosiborod MN, Abildstrom SZ, Boraaga BA, et al. Semaglutide in patients with heart failure with preserved ejection fraction and obesity. *N Engl J Med.* 2023;389(12):1069-1084. 3. Bliddal H, Bays H, Czernichow S, et al. Once-weekly semaglutide in persons with obesity and knee osteoarthritis. *N Engl J Med.* 2024;391(17):1573-1583. 4. Garvey WT, Batterham RL, Bhatta M, et al. Two-year effects of semaglutide in adults with overweight or obesity: the STEP 5 trial. *Nat Med.* 2022;28(10):2083-2091. 5. Lincoff AM, Brown-Frandsen K, Colhoun HW, et al. Semaglutide and cardiovascular outcomes in obesity without diabetes. *N Engl J Med.* 2023;389(24):2211-2232. 6. Freedland KE, Rich MW, Carney RM. Improving quality of life in heart failure. *Curr Cardiol Rep.* 2021;23(11):1597. 7. Vrints C, Andreotti F, Koskinen KC, et al. 2024 ESC Guidelines for the management of chronic coronary syndromes. *Eur Heart J.* 2024;45(36):3415-3537. 8. Data on file. Novo Nordisk A/S; Bagsvaerd, Denmark

JEDANPUT NA TJEDAN

wegovy®

semaglutid injekcija 2,4 mg

jednom tjedno
mounjaro™

(tirzepatid) injekcija

A Lilly Medicine

STVORIMO ZAJEDNO PUT DO USPJEHA



Skenirajte
QR kod za
više informacija



▼ Ovaj je lijek pod dodatnim praćenjem. Time se omogućuje brzo otkrivanje novih sigurnosnih informacija. Od zdravstvenih radnika se traži da prijave svaku sumnju na nuspojavu za ovaj lijek. Upute za prijavljivanje dostupne su na www.halmed.hr

SAMO ZA ZDRAVSTVENE RADNIKE
CMAT-13116, 12.2.2026.

Eli Lilly Hrvatska d.o.o., Ulica grada Vukovara 269G, 10 000 Zagreb, Hrvatska,
Tel.: 01/2444 124. © 2026. Eli Lilly and Company. Sva prava pridržana.



Pogledajte
Sazetak opisa
svojstava lijeka
Mounjaro

Lilly
A MEDICINE COMPANY



Novi SmPC možete
pregledati na:



Johnson & Johnson

Johnson & Johnson S.E d.o.o
Oreškovićeva 6h 10010 Zagreb, Hrvatska

SAMO ZA ZDRAVSTVENE RADNIKE

CP-547811 | Datum pripreme: listopad2025.



SAMO ZA ZDRAVSTVENE RADNIKE

HRV-162-0824-80002

Datum pripreme materijala: kolovoz 2024.

11.
HRVATSKI
KONGRES

FIZIKALNE I REHABILITACIJSKE MEDICINE

06.-08. 03. 2026.
Hotel Sheraton
Zagreb

CONVENTUS
credo

U ORGANIZACIJI
KONGRESA
OD 2006.

Conventus Credo d.o.o. Bogjišićeva 2, 10000 Zagreb, Hrvatska
MB 2102510 OIB 94766180676 ID HR-AB-01-080571631
Tel +385 1 4854 696 Fax +385 1 4854 580 Mail info@conventuscredo.hr
www.conventuscredo.hr